

**Семинар** по повышению тренерской квалификации  
для тренеров и специалистов по л/г

Новосибирск  
18.05.2018

время		тема	докладчик
8.45	9.00	Вступительная часть, Приветствие. Представление Программы семинара на 1-ый день	
9.00	10.00	<p>«Психофизиологические методы в подготовке спортсменов»</p> <p><b>Тема №1.</b> Психофизиологические факторы, способствовавшие успешному выступлению лыжников, биатлонистов на Паралимпийских играх в Сочи-2014 и Пхенчхане-2018.</p> <p>Вопросы к докладчику / Ответы</p>	Т А.К. Дроздовский кандидат психологических наук
10.05	10.15	рабочий перерыв, информативный обмен	
10.15	11.00	Закрепление темы №1 Наглядный показ-демонстрация оборудования. Тестирование на приборе.	П А.К. Дроздовский кандидат психологических наук
11.00	11.15	рабочий перерыв, информативный обмен	все
11.20	12.20	<p><b>Тема №2.</b> Формирование спортсмена на различных стадиях спортивной деятельности с учётом физиологического развития организма при воздействии внешних факторов окружающей среды.</p> <p>Вопросы и ответы</p>	Т Ю.И. Бурлаков ЗМС л\г Тренер эксперт.
12.30	13.45	Обед	все
14.00	14.45	<b>Тема №3.</b> Концепт Yoko-Karhu-Järvinen 2018-2019 Маркетинг, Лыжная программа для России Демонстрация новой коллекции на 2019 г. Вопросы и ответы	Т Ю.И. Бурлаков General Manager Group Y K.J-Россия
14.45	15.00	рабочий перерыв, информативный обмен	все
15.00	16.15	<b>Тема №4.</b> Презентация лыжных мазей бренда Optiwax на сезон 2018 -2019г.	Т Jari Joutsen General Manager Optiwax Finland

		Новшества в технологии при подготовке лыж в брендах фирмы Optiwaх на сезон 2018 -2019 г.  Вопросы и ответы		М.В. Фадеев м/с л/г General Manager Optiwaх Russia/- Marketing Manager J.K.J
16.15	16.30	рабочий перерыв, информативный обмен		все
16-30	17.30	<b>Тема №5.</b> Новшества в технологии при подготовке лыж в брендах фирмы Vauhti на сезон 2018 -2019 г.  Вопросы и ответы	<b>Т</b>	А. Г.Сергеев МСМК по л/г General Manager Vauhti Russia/- Technische Manager J.K.J
17.30	17.45	Подведение итогов 1-го дня. Обзор программы на 2-ой день.		
18.30	20.00	Ужин		

**Семинар** по повышению тренерской квалификации  
для тренеров и специалистов по л/г

Новосибирск  
19.05.2018

время		тема	докладчик
8.45	9.00	Вступительная часть, Приветствие. Введение в тему Программа семинара на 2-ой день	
9.00	9.45	« <b>Психофизиологические методы в подготовке спортсменов</b> » <b>Тема №6</b> 2.Психофизиологические методы в подготовке спортсменов.	Т А.К. Дроздовский кандидат психологических наук
9.45	10.05	рабочий перерыв, информативный обмен	
10.05	10.15	Вопросы к докладчику / Ответы	А.К. Дроздовский
10.15	11.00	<b>Закрепление темы №6</b> Наглядный показ-демонстрация оборудования. Тестирование на приборе.	П кандидат психологических наук
11.00	11.15	рабочий перерыв, информативный обмен	
11.15	12.15	<b>Тема №7. Базовый анализ выполненной нагрузки. Годичный план для спортсмена. Инструмент – «Дневник тренировок»</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Контроль, Планирование и распределение Тр. Нагрузок в подготовительном периоде (весенне – летний) с учётом годового цикла.</li> <li>Контроль, Планирование и распределение Тр. Нагрузок в пред-соревновательном и соревновательном периодах с учётом годового цикла в тренировочном процессе.</li> </ul> Вопросы и ответы	Т Philipp Furrer Швейцария Д.Тренер (Норвегия) Ю.И. Бурлаков ЗМС л/г Тренер эксперт.
12.30	13.45	Обед	
14.00	14.45	<b>Тема №8. 3. «Психофизиологические методы в подготовке спортсменов»</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Инновационный метод прогнозирования природных особенностей и психологического типа личности спортсмена</li> </ul> Вопросы и ответы	Т А.К. Дроздовский кандидат психологических наук
14.45	15.00	рабочий перерыв, информативный обмен	

15.00	15.30	<b>Закрепление темы №8</b> Наглядный показ-демонстрация оборудования. Тестирование на приборе.  Вопросы и ответы		А.К. Дроздовский кандидат психологических
15.30	15.45	рабочий перерыв, информативный обмен		
15.45	17.00	<b>Тема №9.Планирование. Контроль и Регулирование тренировочного процесса.</b> Этапы развития: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Техника</li> <li>✓ Сила</li> <li>✓ Скорость</li> <li>✓ Выносливость</li> <li>✓ Скоростно-силовая выносливость»</li> </ul> Вопросы и ответы		Philipp Furrer Швейцария Д.Тренер (Норвегия) Ю.И. Бурлаков ЗМС л\г Тренер эксперт.
17.00	17.15	рабочий перерыв, информативный обмен		
17.15	17.30	Подведение итогов 2 -го дня. Обзор программы на 3-ий день.		
18.30	20.00	Ужин		

Семинар по повышению тренерской квалификации  
для тренеров и специалистов по л/г

Новосибирск  
20.05.2018

время		тема	докладчик
8.45	9.00	Вступительная часть, Приветствие.Представление Программы семинара на 3-ий день	
9.00	9.45	<b>Тема №10.Лыжная техника "классика "</b> «Обозрение и Методика», Обучение техники классического хода.	Т Philipp Furrer Швейцария Д.Тренер (Норвегия)
9.45	10.00	рабочий перерыв, подготовка к пр.занятию	
10.00	10.45	<b>Тема №10.1.Лыжная техника "классика "</b> Обучение, Практическое демонстрационное - занятие <b>на примере</b> ,«бег с имитацией» разучивание техники по 5 -ти фазам. Демонстрация подводящих упражнений Видеосъёмка.(при возможности на л/роллерах)	П Ю.И. Бурлаков ЗМС л\г Тренер эксперт
10.45	11.05	рабочий перерыв, информативный обмен	
11.05	11.50	<b>Закрепление темы №10.1 Лыжная техника «Классика»</b> Видеоанализ.Детальный разбор техники,по 5-ти фазам с корректировкой ошибок. Вопросы / Ответы	Филипп ФУРЕР Швейцария Д.Тренер (Норвегия)
11.50	12.00	рабочий перерыв, информативный обмен	
12.00	12.20	<b>Введение в тему № 11 Лыжная техника «Коньковый ход»</b> Вопросы / Ответы	Т Ю.И. Бурлаков ЗМС л\г Тренер эксперт
12.30	14.00	обед	
14.00	15.00	<b>Тема №11.1. Обучение:</b> на примере , «имитации конькового хода стоя на одном месте» разучивание техники по 5 -ти фазам. <b>Тема №11.2. Практика.</b> Демонстрационное – занятие на л\р. Видиосъёмка Вопросы \ Ответы	П Philipp Furrer Швейцария Д.Тренер (Норвегия) Ю.И. Бурлаков ЗМС л\г Тренер эксперт.
15.00	15.45	<b>Тема №11.3.Видео-Анализ</b> техники <b>«Коньковый ход -5 фаз»</b> Вопросы \ Ответы	
15.45	16.00	Окончание семинара. Информативный обмен	

